

Spickzettel

- Luftmatratze / Feldbett
- Schlafsack
- Decke
- Kopfkissen

- Handtücher
- Waschzeug / Duschzeug
- Taschentücher
- Badebekleidung
- Badelatschen

- Wichtige Medikamente
- Sonnenschutzmittel
- Sonnenbrille
- Taschenlampe

- Kleidung und Strümpfe, **ausreichend** zum Wechseln, für alle Tage und Wetterlagen, die Abende & Nächte sind oft sehr kalt.
- Schuhe die zum Wandern geeignet sind
- Gummistiefel
- 1x Schuhe zum Wechseln,

- Impfpass & Krankenversicherungskarte (bitte in einem, mit Namen Beschrifteten Briefumschlag am Samstag 14.08.2016 abgeben)
- Taschengeld (bitte nur einen kleinen Betrag für Eis etc. mitnehmen)

- etwas Süßes/Chips/etc. für abends am Lagerfeuer