

## Hygiene- und Verhaltensregeln zur Teilnahme am Trainingsbetrieb

- ohne Vorlage ist keine Teilnahme am Trainingsbetrieb möglich –

- Alle Teilnehmer\*innen müssen bei Betreten der Trainingsstätte absolut frei von Covid-19-Symptomen sein! Mit Erscheinen zum Training wird die Symptomfreiheit bestätigt. Ebenso wird bestätigt, dass in den letzten 14 Tagen kein Kontakt zu einem an Covid-19-Erkrankten oder Covid-19-Verdachtsfall bestand.
- Es sind die aktuellen Zugangsbeschränkungen zu beachten (2G+ für Ü18, 3G für Ü12-U18, eigenverantwortliche Tests vor jedem Training).
- Beim Betreten und Verlassen des Panoramabades (Eingangsbereich) sowie im Bereich der Umkleiden ist eine medizinische Gesichtsmaske zu tragen.
- Das Betreten des Eingangsbereiches ist nur in Kleingruppen gestattet. Hierzu erhält jeder Schwimmer eine feste Zugangszeit, die unbedingt einzuhalten ist. Ein Zugang außerhalb der zugeteilten Zeit ist nicht möglich.
- Beim Betreten des Panoramabades sind die Hände zu desinfizieren bzw. zu waschen. Geeignete Desinfektionsspender sind in der Eingangshalle aufgestellt.
- Das Training erfolgt unter Ausschluss der Öffentlichkeit.
- Der Vorraum ist weder für Schwimmer noch für Eltern ein Wartebereich.
- Die Husten-/Niesetikette ist jederzeit zu beachten.
- Zu jedem Training wird vom jeweiligen Trainer eine Teilnehmerliste erstellt. So kann im Falle einer Infektion die Kontaktkette zurückverfolgt werden. Die Teilnehmerlisten werden für den Zeitraum von 1 Monat beginnend mit dem Tag des jeweiligen Trainings aufbewahrt und im Anschluss unter Beachtung der DSGVO vernichtet. Im Infektionsfall werden die Daten dem Gesundheitsamt übermittelt.
- Das ausgeschilderte Wegekonzept ist zu befolgen. Ein kurzes Abduschen ist in der vorgegebenen Zeit möglich.
- Das Föhnen ist nicht möglich.
- Das Umziehen soll zügig erfolgen, da weitere Trainingsgruppen warten.
- Das Schwimmbad muss nach dem Training unverzüglich verlassen werden.

Hiermit verpflichte ich mich die obigen Verhaltens- und Hygieneregeln beim Training der DLRG Emmelshausen einzuhalten. Ich nehme / Mein Kind nimmt auf eigene Verantwortung am Trainingsbetrieb teil. Trotz aller Vorsichtsmaßnahmen kann eine Infektion mit Covid-19 nicht zu 100% ausgeschlossen werden. Als Sorgeberechtigter versichere ich, dass ich meinem Kind die Regeln verständlich erklärt habe. Bei Verdacht auf eine Covid-19-Infektion oder bei Kontakt zu Covid-19-Verdachtsfällen bzw. Covid-19-Erkrankten informiere ich unverzüglich die Technische Leiterin **Sylvia Geisen-Krocker unter 0171 4456868**.

Bei Verstoß gegen die Hygiene- und Verhaltensregeln erfolgt ein Ausschluss vom Trainingsbetrieb – auch für weitere Trainingseinheiten.

---

Name, Vorname (des Schwimmers)

---

Datum, Unterschrift (bei Minderjährigen des Sorgeberechtigten)

Um im Falle eines Falles die korrekten Daten an das Gesundheitsamt übermitteln zu können, bitten wir um Angabe der aktuellen persönlichen Daten. Diese werden wir mit unserer Mitgliederdatei abgleichen und diese ggf. aktualisieren.

---

Name, Vorname des Schwimmers/der Schwimmerin

---

bei Minderjährigen Name und Vorname des Sorgeberechtigten

---

Anschrift

---

Handy-Nummer (bei Minderjährigen des o.g. Sorgeberechtigten)